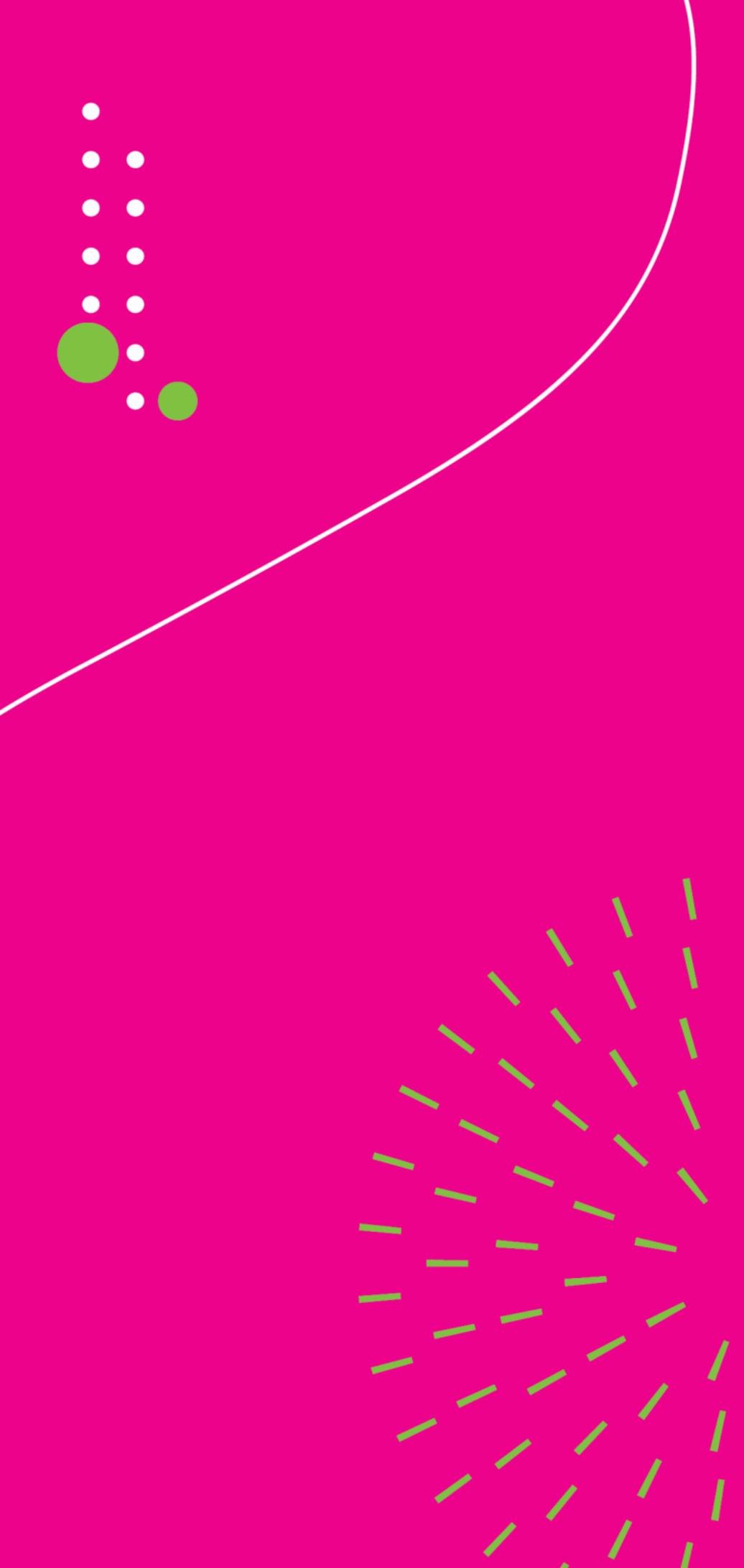


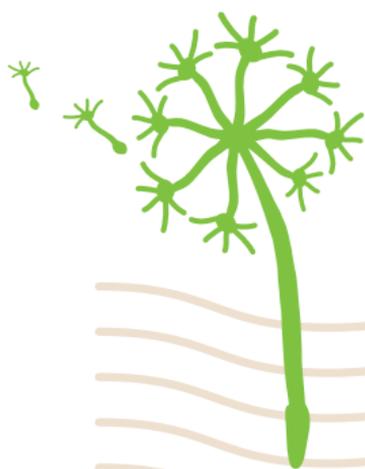


# Programmheft

Januar - Juni 2023







## LIEBE FAMILIEN, LIEBE LESER\*INNEN

Wir begrüßen Sie ganz herzlich im  
**Familienzentrum „PUSTEBLUME“!**

Im Jahr 2008 wurde unsere Kindertageseinrichtung durch das Ministerium für Kinder, Familie, Flüchtlinge und Integration des Landes NRW mit dem Gütesiegel „Familienzentrum NRW“ versehen.

Unsere Einrichtung sieht sich als ein Begegnungsort, an dem sich Menschen aller Altersgruppen treffen können.

Ganz nach dem Leitfaden:

**„MIT FAMILIEN FÜR DELBRÜCK- MIT DELBRÜCK FÜR FAMILIEN.“**

Wir als zertifiziertes „Familienzentrum NRW“ richten uns mit verschiedenen Angeboten an alle Delbrücker Familien. Im Laufe der Jahre hat sich ein gut aufgestelltes soziales Netzwerk mit verschiedenen Kooperationspartnern und Institutionen gebildet, durch die wir auf eine leicht zugängliche Unterstützung verschiedenster Belange zurückgreifen können. Somit ist eine umfassende, individuelle, wohnortnahe Beratung und Bildung möglich.

Darüber hinaus bieten bzw. vermitteln wir bei Bedarf, Erstgespräche mit diversen Institutionen, die zur Entwicklung des Kindes beitragen können.

Es wird darauf geachtet, dass die Bildungs- und Beratungsangebote sich an den Bedürfnissen des Ortes und der Familien orientiert.

Bei Fragen und für weitere Anregungen der Delbrücker Familien steht Ihnen das Team des „Familienzentrums Pustebume“ gerne zur Verfügung.

Wir freuen uns, wenn Sie an Angeboten des Familienzentrums teilnehmen möchten!

**Isabelle Labru**

und das Team des Familienzentrums Pustebume

# INHALT

Grußwort ..... 3

## BERATUNGSANGEBOTE

Erziehungsberatungsstelle ..... 5

Logopädische Beratung ..... 6

Ergo plus Physio ..... 7

Psychologische Beratung ..... 8

Juristische Beratung & Familienrecht ..... 9

## KURSANGEBOTE

Deutsch-Sprachkurs ..... 10

Kundalini Yoga ..... 11

Qigong ..... 12

Taijquan/Thai Chi ..... 13

Progressive Muskelentspannung (Kinder) ..... 14

Progressive Muskelentspannung (Erwachsene) ..... 15

Babysitter\*in\_Ausbildung ..... 16

Kundalini Yoga ..... 17

Erste Hilfe am Kind für Eltern & Großeltern ..... 18

## MONOLITH E.V.

Russischunterricht ..... 19

Samstagsschule „Regenbogen“ ..... 20

Tanzgruppe „Sternschnuppe“ ..... 21

Yoga (für Erwachsene) ..... 22

## ELTERN ANGEBOTE

Elterncafé ..... 23

Kinderkrankheiten – Information für Eltern ..... 24

Vortrag „Goodbye Windel“ ..... 25

Workshop „Flechttechniken“ ..... 26

Sprachentwicklung Logopädischer Infoabend ..... 27

## ALLGEMEINES

Mitarbeiterschwerpunkte ..... 28

Datenschutz ..... 29

Notizen ..... 30



## ERZIEHUNGSBERATUNGSSTELLE

Die Erziehungsberatungsstelle für Kinder und Jugendliche der Caritas Paderborn bietet in einer offenen Sprechstunde im Familienzentrum Pusteblume regelmäßig Beratung, Unterstützung und Begleitung an.

- Fragen zur Erziehung und Entwicklung des Kindes
- Probleme und Krisen im familiären Zusammenleben
- Verhaltensauffälligkeiten
- Probleme in sozialen Beziehungen
- u.v.m.

Das Angebot der Beratungsstelle ist kostenfrei und wird vertraulich behandelt, der Dipl.-Sozialpädagoge unterliegt der Schweigepflicht.

5

### **TERMINE:**

Mi, 04.01., 01.02., 01.03., 03.05.

### **ZEIT:**

8:30 Uhr bis 10:00 Uhr

### **LEITUNG:**

Hiltrud Greitemann vom Caritasverband Paderborn

### **ANSPRECHPARTNER:**

Isabelle Labru

### **KOSTEN:**

kostenlos

### **KONTAKT:**

fz.pusteblume@kidsdel.de

Tel: 05250-7089291

### **ORT:**

Familienzentrum Pusteblume

## LOGOPÄDISCHE BERATUNG

Haben Sie Fragen rund um das Thema „Sprachentwicklung“, egal ob Eltern, Erzieher/-in oder Therapeut/-in? Dann sind Sie hier in der logopädischen Beratung vollkommen richtig.

Sie werden zu allen Anliegen der kindlichen Entwicklung, insbesondere der Sprachentwicklung, individuell an Ihnen und/ oder Ihrem Kind orientiert, beraten.

6

### TERMINE:

Fr, 03.02., 05.05.

### ZEIT:

08:15 Uhr bis 09:15 Uhr

### LEITUNG:

Angelika Sterzer

### ANSPRECHPARTNER:

Isabelle Labru

### KONTAKT:

fz.pusteblume@kidsdel.de

Tel: 05250-7089291

### ORT:

Familienzentrum Pusteblume

## ERGO PLUS PHYSIO

Die Mitarbeiter\*innen der Praxis „Ergo plus Physio“ stehen beratend zur Verfügung. An diesem Vormittag können Fragen zur motorischen, kognitiven, sowie psychischen Entwicklung des Kindes besprochen werden. Eventuelle Therapiemöglichkeiten werden vorgestellt.

7

**TERMINE:**

Mi, 08.02., 08.03., 10.05., 14.06., 12.07.

**ZEIT:**

08:30 Uhr bis 10:00 Uhr

**LEITUNG:**

Mitarbeiter\*innen der Praxis „Ergo plus Physio“

**ANSPRECHPARTNER:**

Isabelle Labru

**KONTAKT:**

fz.pusteblume@kidsdel.de

Tel: 05250-7089291

**ORT:**

Familienzentrum Pusteblume

## PSYCHOLOGISCHE BERATUNG

Als Psychologin und Erwachsenen-Psychotherapeutin biete ich eine psychologische Sprechstunde im Familienzentrum „Pustebblume“ in Delbrück an.

Ich stehe Ihnen einmal im Quartal für Fragen rund um Ihre psychische Gesundheit unterstützend zur Seite.

Die Sprechstunde umfasst alle Themen und Fragen rund um Ihr Wohlbefinden, Ihre Sorgen, Ängste oder generelle psychische Probleme. Im Gespräch kann ich mit Ihnen mögliche Hilfsangebote (angepasst an Ihr Problem) oder konkrete therapeutische Interventionen besprechen.

8

### TERMINE:

Do, 09.02, 11.05

### ZEIT:

15:00 Uhr bis 16:30 Uhr

### LEITUNG:

Anna Tuma

### ANSPRECHPARTNER:

Isabelle Labru

### KONTAKT:

fz.pustebblume@kidsdel.de

Tel: 05250-7089291

### ORT:

Familienzentrum Pustebblume

## JURISTISCHE BERATUNG

Als Rechtsanwältin und Fachanwältin für Familienrecht biete ich Ihnen zu allen rechtlichen Feldern des Familienrechts (Umgang, Unterhalt, Scheidung, Zugewinn, Sorgerecht, etc.) eine persönliche Beratung.

**TERMINE:**

Di, 14.02., 28.03., 23.05

**ZEIT:**

15:00 Uhr bis 16:00 Uhr

**LEITUNG:**

Melanie Klußmann

**ANSPRECHPARTNER:**

Isabelle Labru

**KONTAKT:**

fz.pusteblume@kidsdel.de

Tel: 05250-7089291

**ORT:**

Familienzentrum Pusteblume

# KURSANGEBOTE

## DEUTSCH-SPRACHKURS

In diesem niederschweligen Sprachkurs bekommen die Kursteilnehmer\*innen die Möglichkeit auf unterschiedlicher Weise der deutschen Sprache näher zu kommen.

Dabei handelt es sich um Übungen der Kommunikation im Alltag, um Umgangsformen der deutschen Kultur, Erläuterung von Schrift und Wort und individuelle Sprachbegleitung.

Die Freude der Kommunikation wird durch einfache Lernfelder gefördert. .

10

### TERMINE:

Montags

### ZEIT:

10:00 Uhr bis 11:30 Uhr

### LEITUNG:

Elise Elma

### ANSPRECHPARTNER:

Isabelle Labru

### KONTAKT:

fz.pusteblume@kidsdel.de

Tel: 05250-7089291

### ORT:

Familienzentrum Pusteblume

## KUNDALINI YOGA

Kundalini Yoga versteht sich als Yoga des Bewusstseins. Es ist eine ganzheitliche Methode der Körper- und Energiearbeit, die es ermöglicht, das volle menschliche Potenzial kennenzulernen und zu leben. Im Verständnis des Yoga sind Körper, Geist und Seele verschiedene Ebenen des Seins, die untereinander im engen Zusammenhang stehen und sich gegenseitig beeinflussen. Die Energiepunkte und Bahnen regulieren nicht nur körperliche Funktionen, sondern gleichzeitig auch bestimmte Bewusstseinszustände. Yoga und Meditation wirken deshalb nicht nur auf den Körper, sondern auf alle Bereiche des Seins, die psychisch-geistige Ebene eingeschlossen. Im praktischen Leben bedeutet Yoga, dass wir den Weg zur Selbsterkenntnis und Selbstverwirklichung beschreiten.

**HINWEIS:** Bitte bequeme Kleidung, Yoga-Matte, Decke, ein kleines Kissen und ein Getränk mitbringen.

11

**TERMINE:**

Di, 31.01.2023 bis Di, 21.03.2023 (8 Abende)

**ZEIT:**

19:45 Uhr bis 21:15 Uhr

**DOZENTIN:**

Birgit Preuß

**ANMELDUNG:**

info@vhs-vor-ort.de Tel.: 05258|93796-0

**KURSNR.:**

72206

**KOSTEN:**

61,30€

**ORT:**

Familienzentrum Pustebume

# KURSANGEBOTE

## QIGONG

Qi Gong ist eine Jahrtausende alte Bewegungsform aus der traditionellen chinesischen Medizin und bedeutet übersetzt so viel wie „Arbeit mit der Lebensenergie“. Die einfachen Techniken des Qi Gong weisen einen Weg zu mehr innerer Balance, Widerstandskraft und Zufriedenheit. Übungen aus dem Qi Gong harmonisieren den Kreislauf und vertiefen den Atem. Sie dehnen und kräftigen den Körper, machen die Muskeln geschmeidig und haben eine wohltuende Wirkung auf Gelenke, Wirbelsäule und das Hormonsystem. Die hinter diesen Künsten stehende Philosophie betont Sanftheit, Natürlichkeit und Harmonie. Damit wirkt der Kurs effektiv beruflichen und alltäglichen körperlichen Belastungen entgegen.

**HINWEIS:** Bitte bequeme Kleidung, Turnschuhe und evtl. ein Getränk mitbringen. Eingang zur Turnhalle über den hinteren Eingang im Garten über die Brücke

12

**TERMINE:**

Do, 02.02.2023 bis Do, 04.05.2023 [10 Abende]

**ZEIT:**

18:00 Uhr bis 19:30 Uhr

**DOZENTIN:**

Sabine Merschjohann

**ANMELDUNG:**

info@vhs-vor-ort.de Tel.: 05258|93796-0

**KURSNR.:**

72301

**KOSTEN:**

115,-€ / Ermäßigung möglich

**ORT:**

Familienzentrum Pustebblume, Bewegungsraum

## TAIJUAN/THAI CHI

Auf sanfte Art den Körper in Bewegung bringen, den Geist beruhigen. In unserer schnelllebigen Zeit ist es immer wichtiger geworden Wege des Ausgleichs zu finden, den Alltag für eine gewisse Zeit zu vergessen, die innere und äußere Balance zu ermöglichen und zu pflegen. Mithilfe der Bewegungsabläufe des Tai Chi ist dies auf einfache Weise möglich. In der traditionellen chinesischen Medizin hat sich diese Methode bewährt, wurde über Jahrhunderte praktiziert und verfeinert. Durch die langsamen in Achtsamkeit durchgeführten Bewegungen wird auf natürliche Weise Körper und Geist geschult. Dies führt zu mehr Beweglichkeit, Konzentrationsfähigkeit und Harmonie.

**HINWEIS:** Bitte bequeme Kleidung, Turnschuhe und evtl. ein Getränk mitbringen. Eingang zur Turnhalle über den hinteren Eingang im Garten über die Brücke

13

**TERMINE:**

Do, 02.02.2023 bis Do, 04.05.2023 (10 Abende)

**ZEIT:**

19:45 Uhr bis 21:15 Uhr

**DOZENTIN:**

Sabine Merschjohann

**ANMELDUNG:**

info@vhs-vor-ort.de Tel.: 05258|93796-0

**KURSNR.:**

72401

**KOSTEN:**

115,-€ / Ermäßigung möglich

**ORT:**

Familienzentrum Pustebblume, Bewegungsraum

## PROGRESSIVE MUSKELENTSPANNUNG (FÜR KINDER VON 4 BIS 6 JAHREN)

Entspannung ist auch für Kinder wichtig. Genau wie bei uns Erwachsenen gibt es im Alltag von Kindern viele Stressfaktoren, die zu Ängsten, Schlafproblemen oder anderen (körperlichen) Symptomen führen können.

Bei der Progressiven Muskelentspannung lernen Kinder den Unterschied von Anspannung und Entspannung spielerisch kennen. Verpackt in kindgerechte Geschichten werden die Übungen von Kursleiterin Sarah Cevallos angeleitet. Nach und nach entwickeln Kinder ein besseres Bewusstsein für sich selbst und ihre Bedürfnisse. Dadurch können sie die Signale ihres Körpers besser deuten. Wenn ein Kind die Entspannungsübungen ein paar Mal gemacht hat, kann es sie in der Regel auch ohne Anleitung anwenden. Aufgestauten Gefühlen, Aggressionen und Stress kann so vorgebeugt werden. Sarah Cevallos verfügt über eine Qualifikation als Kursleiterin für Progressive Muskelrelaxation.

14

**TERMINE:**

Fr, 10.02.2023 bis Fr, 10.03.2023 (4 Abende)

**ZEIT:**

16:45 Uhr bis 17:45 Uhr

**DOZENTIN:**

Sarah Cevallos

**ANMELDUNG:**

info@vhs-vor-ort.de Tel.: 05258|93796-0

**KURSNR.:**

25027

**KOSTEN:**

20,40 €

**ORT:**

Familienzentrum Pustebblume, Bewegungsraum

## PROGRESSIVE MUSKELENTSPANNUNG (FÜR ERWACHSENE)

Die Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson ist eine Entspannungsmethode, die darauf abzielt, sowohl psychische als auch physische Anspannungen zu lösen. Dabei werden nacheinander Muskelgruppen angespannt und wieder entspannt. Die PMR kann viele Symptome lindern; darunter Stress, Unruhe, Nervosität, Schlafstörungen, Herz-Kreislauf-Beschwerden, (stressbedingte) Magen-Darm-Beschwerden, Kopfschmerzen oder Verspannungen. Probieren Sie es aus!

**HINWEIS:** Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Kopfkissen, Iso-  
matte o.ä., Decke, dicke Socken

15

**TERMINE:**

Fr, 10.02.2023 bis Fr, 17.03.2023 (4 Abende)

**ZEIT:**

18:00 Uhr bis 19:30 Uhr

**DOZENTIN:**

Sarah Cevallos

**ANMELDUNG:**

info@vhs-vor-ort.de Tel.: 05258|93796-0

**KURSNR.:**

72005

**KOSTEN:**

30,70 €

**ORT:**

Familienzentrum Pustebblume, Bewegungsraum

## BABYSITTER\*IN\_AUSBILDUNG

Der Einsatz als Babysitter\*in beruht auf gegenseitigem Vertrauen zwischen einer Familie und ihrem Babysitter bzw. ihrer Babysitterin. Die Babysitter-Ausbildung soll Jungen und Mädchen ab 14 Jahren die Grundlagen des Umgangs mit (Klein-)Kindern vermitteln, damit beide Seiten sich mit der neuen Situation wohlfühlen. Behandelt werden im Kurs mit Sabine Rymark unter anderem die körperliche und seelische Entwicklung, die Pflege und Ernährung eines Kleinkindes, das Erkennen von Signalen im kindlichen Verhalten und das Verhalten in schwierigen Situationen.

Besonders eingegangen wird auf das Verhalten in Notfällen und Erste-Hilfe-Maßnahmen. Dafür steht mit Oliver Schreiner ein staatlich geprüfter Rettungshelfer zur Verfügung. Auch Spiel- und Beschäftigungsmöglichkeiten für verschiedene Altersstufen dürfen nicht fehlen. Darüber hinaus vermittelt die Babysitter\*in-Ausbildung wichtige Kenntnisse über rechtliche Grundlagen und Vereinbarungen. Bei erfolgreicher Teilnahme erhalten die Jugendlichen ein Babysitter\*in-Diplom und können in eine Babysitter\*in-Vermittlungskartei des Familienzentrums aufgenommen werden.

**HINWEIS:** Die Materialkosten betragen 5,00 € und sind vor Ort direkt an die Dozenten zu entrichten.

16

### TERMINE:

Sa, 11.03.2023, Sa, 18.03.2023

### ZEIT:

10:00 Uhr bis 17:00 Uhr

### DOZENTIN:

Sabine Rymark

### ANMELDUNG:

info@vhs-vor-ort.de Tel.: 05258|93796-0

### KURSNR.:

21003

### KOSTEN:

61,30 €

### ORT:

Familienzentrum Pustebblume

## KUNDALINI YOGA

Kundalini Yoga versteht sich als Yoga des Bewusstseins. Es ist eine ganzheitliche Methode der Körper- und Energiearbeit, die es ermöglicht, das volle menschliche Potenzial kennenzulernen und zu leben. Im Verständnis des Yoga sind Körper, Geist und Seele verschiedene Ebenen des Seins, die untereinander im engen Zusammenhang stehen und sich gegenseitig beeinflussen. Die Energiepunkte und Bahnen regulieren nicht nur körperliche Funktionen, sondern gleichzeitig auch bestimmte Bewusstseinszustände. Yoga und Meditation wirken deshalb nicht nur auf den Körper, sondern auf alle Bereiche des Seins, die psychisch-geistige Ebene eingeschlossen. Im praktischen Leben bedeutet Yoga, dass wir den Weg zur Selbsterkenntnis und Selbstverwirklichung beschreiten.

**HINWEIS:** Bitte bequeme Kleidung, Yoga-Matte, Decke, ein kleines Kissen und ein Getränk mitbringen.

17

**TERMINE:**

Di, 18.04.2023 bis Di, 13.06.2023 (8 Abende)

**ZEIT:**

19:45 Uhr bis 21:15 Uhr

**DOZENTIN:**

Birgit Preuß

**ANMELDUNG:**

info@vhs-vor-ort.de Tel.: 05258|93796-0

**KURSNR.:**

72207

**KOSTEN:**

61,30 €

**ORT:**

Familienzentrum Pustebblume, Bewegungsraum

# KURSANGEBOTE

## ERSTE HILFE AM KIND FÜR ELTERN & GROSSELTERN

Der Kurs thematisiert und behandelt die typischen Notfälle im Säuglings- und Kindesalter. Wichtige Hilfsmaßnahmen bei Kinder-  
notfällen werden eingeübt.

Für Eltern und Großeltern ist die „Erste Hilfe am Kind“ eine un-  
schätzbare Möglichkeit, im Notfall die Gesundheit unserer kleinen  
Mitmenschen zu schützen und zu bewahren. Kursleiterin Christa  
Schnoor ist Fachausbilderin für „Erste Hilfe am Kind“.

18

**TERMINE:**

Do, 20.04.2023

**ZEIT:**

19:00 Uhr bis 22:00 Uhr

**DOZENTIN:**

Christa Schnoor

**ANMELDUNG:**

info@vhs-vor-ort.de Tel.: 05258|93796-0

**KURSNR.:**

21018

**KOSTEN:**

18,- €

**ORT:**

Familienzentrum Pustebblume

## MONOLITH E.V.

Durch ein Gemeinschaftsprojekt der Paderborner Wohlfahrtsverbände in Zusammenarbeit mit dem Kreis Paderborn und dem Arbeitsamt wurde der Verein MONOLITH gegründet. Inhaltlich zielt das Projekt darauf, die damaligen Spätaussiedler\*innen in ihrer Eigeninitiative zu stärken und ihre Bereitschaft zur Selbsthilfe und Selbstorganisation zu wecken.

Es entstand ein Netzwerk zwischen Aussiedlern, Einheimischen, Institutionen, Verbänden und Vereinen. Innerhalb kurzer Zeit wurden durch engagierte Spätaussiedler\*innen Aktionen, wie Freizeit- und Bildungsangebote entwickelt und ehrenamtlich durchgeführt MONOLITH e.V.

## RUSSISCHUNTERRICHT FÜR KINDER AB 10 JAHREN

Freitags  
15:15 Uhr bis 16:45 Uhr

19

### TERMINE:

Freitags

### ZEIT:

15:15 Uhr bis 16:45 Uhr

### LEITUNG:

Anna Lender

### KONTAKT:

Tel: 0151-72002782

### ORT:

Familienzentrum Pusteblume

## SAMSTAGSSCHULE „REGENBOGEN“ FÜR KINDER VON 3 BIS 10 JAHREN

Die deutsch-russischen Kinder haben die Möglichkeit, zwei Sprachen von der frühen Kindheit an zu erlernen. Dieses öffnet ihnen für die Zukunft viele Türen, erweitert ihre Interessen, fördert das Gedächtnis und das Denkvermögen. Dieses wird für die jüngeren Kinder in spielerischer und kreativer Form gefördert.

20

### TERMINE:

Samstags

### ZEIT:

10:00 Uhr bis 13:00 Uhr

### LEITUNG:

Anna Lender

### KONTAKT:

Tel: 0151-72 002782

### ORT:

Familienzentrum Pustebblume

## TANZGRUPPE „STERNSCHNUPPE“

Anna Lender und ihr Team bieten zwei Tanzgruppen für Kinder im Alter von 3 bis 8 Jahren an. Mit viel Spaß an Bewegung und Tanz wird zu kindgerechter Musik getanzt.

21

### TERMINE:

Montags

### ZEIT:

15:30 Uhr bis 16:30 Uhr (3-6 Jahre)

16:30 Uhr bis 17:30 Uhr (6-8 Jahre)

### LEITUNG:

Anna Lender

### KONTAKT:

Tel: 0151-72002782

### ORT:

Familienzentrum Pusteblume, Bewegungsraum

## YOGA (FÜR ERWACHSENE) MIT RUSSISCH SPRECHENDER KURSLEITUNG

Diese Yoga-Einheiten werden in russischer Sprache und über den Verein „Monolith e.V.“ angeboten.

22

### TERMINE:

Dienstags

### ZEIT:

17:30 Uhr bis 18:30 Uhr

### LEITUNG:

Tamara Rupp

### KONTAKT:

Tel: 0176 - 64 03 33 22

### ORT:

Familienzentrum Pustebblume

## ELTERNCAFÉ

Unser Elterncafé findet einmal im Monat am Freitagnachmittag für alle Eltern der Kita und des Familienzentrums statt. Hier haben Sie die Möglichkeit mit anderen Eltern in Kontakt zu kommen und sich über aktuelle Themen auszutauschen.

Einmal im Quartal findet ein begleitendes Elterncafé mit verschiedenen Themen rund um die Kinder und Eltern statt.

**TERMINE:**

Fr, 27.01., 24.02., 31.03., 28.04., 26.05., 30.06.

**ZEIT:**

14:00 Uhr bis 16:00 Uhr

**LEITUNG:**

Bettina Heinrichsrüscher, Kathi Daniels

**ANSPRECHPARTNER:**

Isabelle Labru

**KONTAKT:**

fz.pusteblume@kidsdel.de

Tel: 05250-7089291

**ORT:**

Familienzentrum Pusteblume

## KINDERKRANKHEITEN – INFORMATION FÜR ELTERN

Interessierte Eltern erhalten wichtige Informationen über typische Kinderkrankheiten und richtige und notwendige Verhaltensmaßnahmen, wie z. B. Impfungen in den ersten Lebensjahren, klassische Kinderkrankheiten (erkennen, übertragen, Inkubationszeit, mögliche Komplikationen, Behandlung und Gefahren für Schwangere), Durchfallerkrankungen, Zeckenbisse und Hausmittel (Wickel und Co. bzw. alternative Behandlungsmöglichkeiten, auch homöopathisch). Es gibt eine abschließende Fragerunde. Die Referentin arbeitet an einer Klinik für Kinder- und Jugendmedizin.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Fam.Zentr. Pusteblume statt.

24

### **TERMINE:**

Mi, 15.02.2023

### **ZEIT:**

19:30 Uhr bis 21:00 Uhr

### **DOZENTIN:**

Verena Brenke

### **ANMELDUNG:**

info@vhs-vor-ort.de Tel.: 05258|93796-0

### **KURSNR.:**

20000

### **KOSTEN:**

kostenlos

### **ORT:**

Familienzentrum Pusteblume

## GOODBYE WINDEL - WIE KINDER TROCKEN UND SAUBER WERDEN

Es gibt verschiedene Möglichkeiten, wie Sie Ihrem Kind helfen können, trocken und sauber zu werden. Wichtig ist ein liebevoller und sensibler Umgang, der Ihrem Kind den Raum gibt, in seinem individuellen Tempo spielerisch den Übergang von der Windel zum Töpfchen zu gehen.

Wenn Ihr Kind bereits älter ist, freuen Sie sich vielleicht darauf, endlich die Wickelkommode abzubauen und keine Windeln mehr wechseln zu müssen. Oder Sie machen sich Gedanken, weil andere Kinder ähnlichen Alters aus Ihrem Bekanntenkreis bereits aus den Windeln heraus sind. Doch bevor ein Kind ohne Windeln zurechtkommt, muss es körperlich in der Lage sein, seine Blase und seinen Darm zu kontrollieren. Dazu müssen erst viele Körpervorgänge ausgereift sein.

25

**TERMINE:**

Do, 16.03.2023

**ZEIT:**

19:30 Uhr bis 21:00 Uhr

**DOZENTIN:**

Jutta Victor

**ANMELDUNG:**

info@vhs-vor-ort.de Tel.: 05258|93796-0

**KURSNR.:**

21007

**KOSTEN:**

10,- €

**ORT:**

Familienzentrum Pustebblume

## FLECHTTECHNIKEN – KLEINE KUNSTWERKE AUF DEM KOPF

Französische Zöpfe, Fischgräten-Zöpfe oder ein geflochtener Gretchen-Haarkranz sind für viele Menschen ein Inbegriff von Weiblichkeit. Aber ist das Flechten nicht wahnsinnig kompliziert? Auf keinen Fall! Gerade Flechtfrisuren sind die perfekte Lösung sowohl für Arbeit und Freizeit als auch für glamouröse Anlässe. Hier lernen sie Techniken wie das Flechten garantiert klappt. Danach können sie durch die Anleitung - Schritt für Schritt - die beliebtesten Flechtfrisuren selbst zaubern.

**HINWEIS:** Mitzubringen sind: Bürste, Toupierzahn/ Stielzahn und Haarschmuck falls vorhanden. Voraussetzung: mittellanges bis langes Haar. Die Materialkosten betragen ca. 5,00 € und sind an die Dozentin zu entrichten.

26

**TERMINE:**

Do, 23.03.2023

**ZEIT:**

18:00 Uhr bis 21:00 Uhr

**DOZENTIN:**

Gabriela Liekmeier

**ANMELDUNG:**

info@vhs-vor-ort.de Tel.: 05258|93796-0

**KURSNR.:**

56001

**KOSTEN:**

21,40 €

**ORT:**

Familienzentrum Pustebume

## SPRACHENTWICKLUNG – LOGOPÄDISCHER INFORMATIONSABEND

Interessierte Eltern und Erzieher/-innen erhalten wichtige Informationen rund um das Thema „Sprachentwicklung“.  
Sie erhalten Informationen zu allen Anliegen der kindlichen Entwicklung, insbesondere der Sprachentwicklung und können sich über Fragen austauschen.

**TERMINE:**

Do, 09.03.2023

**ZEIT:**

19:30 Uhr bis 20:30 Uhr

**DOZENTIN:**

Angelika Sterzer

**ANSPRECHPARTNER:**

Isabelle Labru

**KOSTEN:**

kostenlos

**KONTAKT:**

fz.pusteblume@kidsdel.de

Tel: 05250-7089291

**ORT:**

Familienzentrum Pusteblume

# TEAM

Unser Team bildet sich zu den verschiedenen Bereichen stetig weiter und steht Ihnen für Informationen, Auskünfte und Beratung zur Verfügung. Sie können sich zu jeder Zeit im Familienzentrum Pustebume melden.

Wir nehmen uns gerne Zeit für Sie und Ihr Anliegen!

Fachbereich	Kontaktperson
Beratungsangebote, Angebotsplanung, Anmeldungen	Isabelle Labru Bettina Heinrichsrüscher
Kinderschutz	Isabelle Labru Bettina Heinrichsrüscher
Gesundheitsförderung	Isabel Hesse Tatjana Stecklein Verena Wilk
Elterncafé	Bettina Heinrichsrüscher Kathi Daniels
Babysitterpool, Kindertagespflege	Irina Heber Leonie Richter
interkulturelle Öffnung, Inklusion	Sandra Ewers, Katharina Grewing Melanie Kößmeier
Seniorenarbeit	Martina Oberbeckmann Irina Heber Michaela Rübhelke

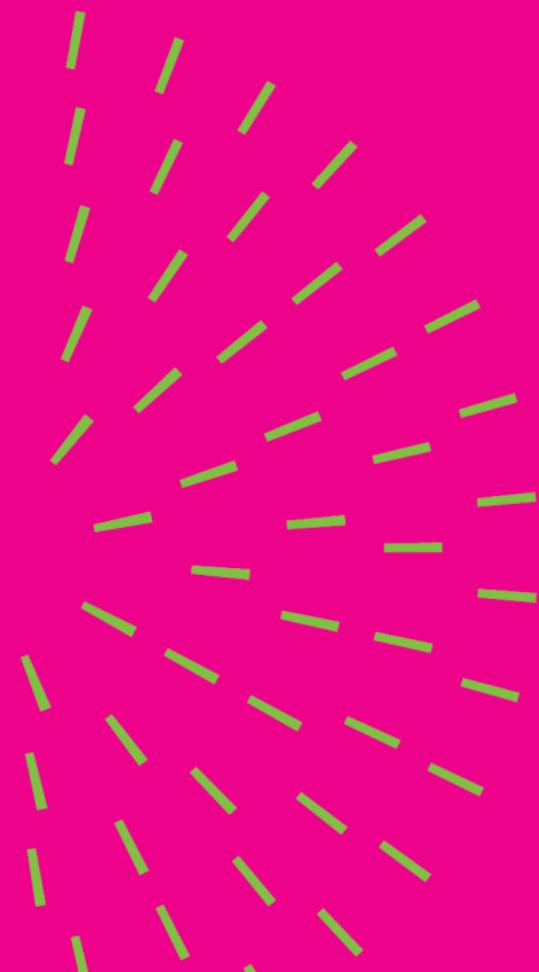
Fachbereich	Kontaktperson
Bewegungsförderung	Nadine Freesmeier, Judith Altemeier
Fachkraft für frühkindliche Bildung	Isabelle Labru Bettina Heinrichsrüscher, Tatjana Stecklein Verena Wilk Sandra Ewers
Sprachbildung und -förderung	Bettina Heinrichsrüscher, Anne Boldt
Homepage & Öffentlichkeitsarbeit	Isabelle Labru Judith Altemeier

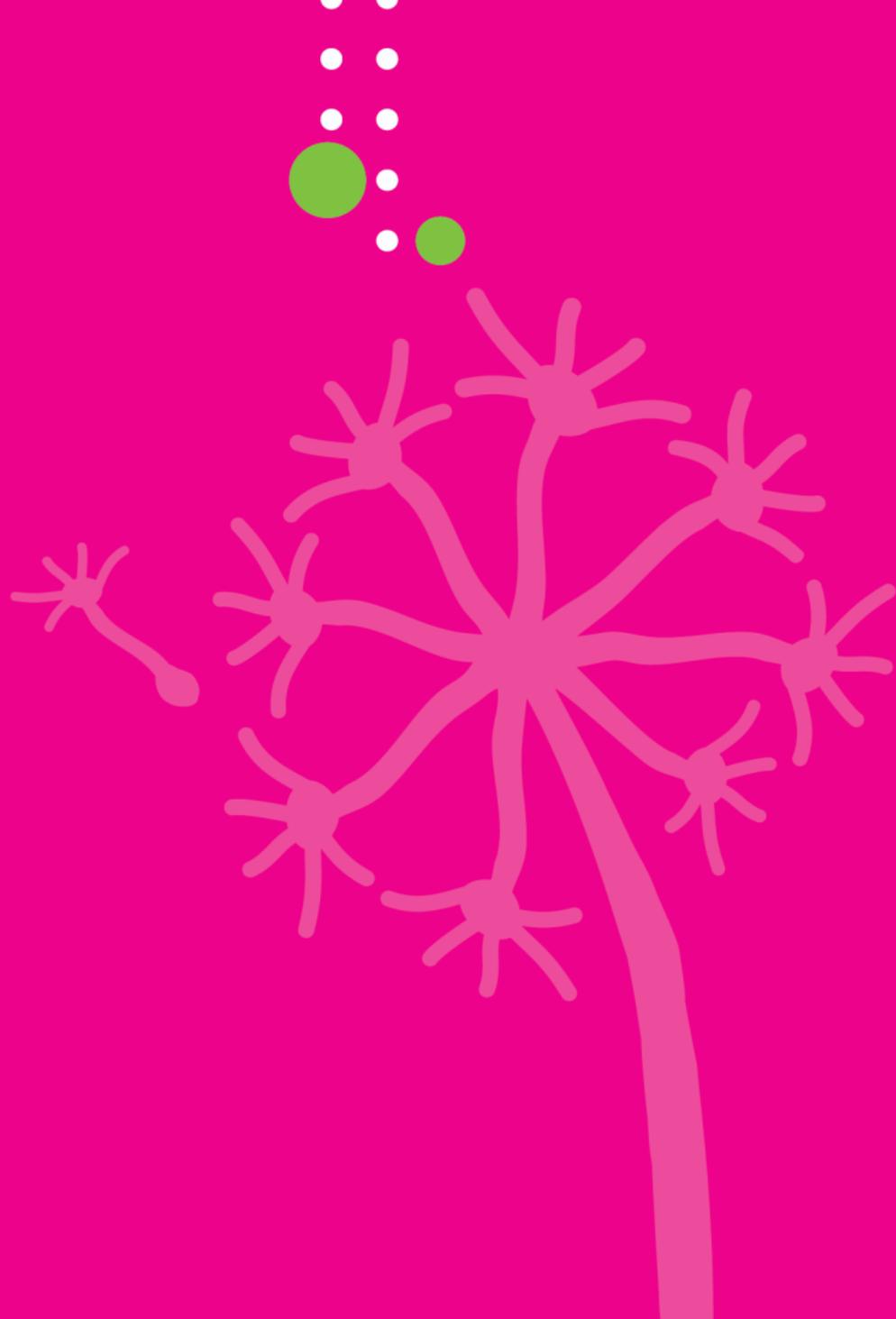
## DATENSCHUTZ

Das Familienzentrum verarbeitet Ihre personenbezogenen Daten, um Ihr Anliegen zu bearbeiten. Wir halten uns dabei stets an die Vorschriften. Informationen über die Verarbeitung personenbezogener Daten und über ihre Rechte nach der Datenschutz-Grundverordnung entnehmen Sie bitte der allgemeinen Datenschutzerklärung unter [www.stadt-delbrueck.de](http://www.stadt-delbrueck.de).

Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

# NOTIZEN





**Familienzentrum Pusteblume**  
städt. Kita Delbrück  
Valepagestraße 1  
33129 Delbrück

Tel: 05250 | 708 92 91  
fz.pusteblume@kidsdel.de  
www.fz-pusteblume.de

**Ihre Ansprechpartner sind:**  
Isabelle Labru

**Träger der Einrichtung:**  
Stadt Delbrück